

Fejér Megyei Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság Diákolimpia
Versenykiírása
2020-2021

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlás-bázisának szélesítése.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámaint készség szinten elsajátító fiatalok részére.
- A Fejér Megye Bajnoka cím eldöntése, továbbjutás az országos döntőbe.

2. A verseny rendezője:

- Fejér Megyei Diáksport Egyesület
- Alba Regia Atlétika Klub

3. A verseny ideje, helye:

2020. október 01. 14:30 óra Csütörtök
Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ
Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

4. A verseny résztvevői:

Lásd a MDSZ „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* melléklete szerint.

Korcsoport:

Csapatversenyben nemenként

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2006-2009-ben született tanulók
- az V-VI. korcsoportba tartozó, 2001-2005-ben született tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve. a 2006-ban született középiskolás tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyein indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt!

5. Korlátozás:

III-IV. korcsoport: egy versenyző maximum három ügyességi számban, és a váltóban indulhat.

V-VI. korcsoport: egy versenyző maximum három ügyességi számban, és egy váltóban indulhat.

6. Versenyszámok:

Csapatverseny nemenként a III-IV. korcsoportba tartozó tanulók részre:

- Magasugrás
- Távolugrás
- Súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)
- Kislabdahajítás
- 10x200 m-es váltófutás (vegyesváltó: 5 fiú-, 5 leányversenyző.
Futásrend: leány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10).

Csapatverseny nemenként a V-VI. korcsoportba tartozó tanulók részre:

- Magasugrás
- Távolugrás
- Súlylökés (fiúk 6 kg, leányok 4 kg)
- Diszkoszvetés (fiúk 1,75 kg, leányok 1 kg)
- Gerelyhajítás (fiú 800gr, leány 600gr)
- Fiúk: 4x1500 m-es váltófutás
- Leányok: 4x800 m-es váltófutás
- Fiú és Leány svédváltó (100m-200m-300m-400m).

7. Nevezés:

Lásd a MDSZ „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Nevezési határidő: 2020. szeptember 28. (éjfél)

A nevezést elektronikus úton, az MDSZ honlapján kialakított nevezési rendszerében kell megtenni a versenykiírásokban rögzített határidőig!

8. Lebonyolítás:

14:30 órai kezdéssel folyamatosan! Az időrend csak tájékoztató jellegű!

9. Értékelés:

Csapatlétszám 5 fő.

A csapateredmény meghatározásához a 4 legjobb eredményt elérő versenyző eredménye számít.

7. Igazolás, igazoltatás: 13:30-tól folyamatosan!

Lásd a MDSZ „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

- a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lap. **/orvosi igazolás nem kell/**
- diákigazolvány
- Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolás bemutatása (amennyiben az iskolalátogatási igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).
- Amennyiben a tanuló nem a Nemzeti Egységes Kártyarendszer (NEKrendszer) specifikációinak megfelelő, a 362/2011. (XII. 30.) Korm. rendelet 1. § (1) pontja szerinti (új típusú) diákigazolvánnyal rendelkezik, az V. és VI. korcsoportban személyazonosító igazolvány, vezetői engedély vagy útlevél bemutatása is kötelező.

Bármelyik hiánya a versenyző kizárását vonja maga után a versenyről!

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a TAJ-kártyát, vagy annak másolatát.

8. Díjazás:

Az I-II-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

9. Továbbjutás:

A megyei döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként maximálisan 16 csapatot – magasugrásban maximum 8 csapatot hívnak meg az országos döntőre.

Amennyiben a 16. helyen, illetve magasugrásnál a 8. helyen – több csapat szerepel azonos eredménnyel, a továbbjutás a holtverseny szabályai szerint kerül megállapításra.

Az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Atlétika albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.

11. Költségek:

- A rendezés és díjazás költségei a FMDE-t, a részvétel költségei a résztvevőket terhelik

12. Sportági rendelkezések: Az országos kiírásnak megfelelően!

Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon.

A többi ügyességi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.

A III-IV. korcsoportos versenyen a távolugrás 20 cm széles elugróhelyről történik.

A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.

A holtversenyeket a megyei/budapesti versenyeken és az országos döntőn el kell dönteni.

A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.

Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a MDSZ „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Jó felkészülést, sok sikert kívánunk! FMDE elnöksége, Velancsics Katalin atlétika szakág-vezető!

COVID Iránymutatások a résztvevők számára:

- Lehetőség szerint, az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a rendezvényre, minél kisebb létszámban, és az alapvető higiéniai előírások betartásával;
- A rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás vagy kézfertőtlenítő használata kötelező, ezt követően a rendezvény időtartama alatt rendszeresen ajánlott;
- Az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a rendezvény helyszínén és időtartama alatt [tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható (pl. sportolás közben), akkor a könyökhajlatba történő tüsszentés vagy köhögés];
- Az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- A sporttevékenység közben kerülendő a köpés földre, kézbe, kesztyűbe stb.;
- A résztvevők között nem ajánlott a mérkőzés/verseny előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a kézfogós üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- A folyadékpótlás saját kulacs vagy flakon használatával ajánlott;
- Zárt térben zajló rendezvény esetén a kísérők és egyéb közreműködők számára ajánlott a maszk viselése, vagy a száj és az orr egyéb módon (pl. sállal, kendővel) történő eltakarása;
- A sporttevékenységet leszámítva minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és a 1,5-2 méteres védőtávolság megtartására (különösen megnyitó, eredményhirdetés, igazoltatás stb. során).

IDŐREND

- | | |
|--------------|--|
| 14:30 | 10x200m (5 fiú, 5 lány)
súlylökés lány V-VI kcs.
kislabdahajítás fiú III- IV kcs_
magasugrás lány III-IV kcs
gerelyhajítás lány V-VI kcs |
| 14:45 | távolugrás fiú III-IV kcs „A” pálya
távolugrás fiú V-VI kcs „B” pálya |
| 15:00 | súlylökés lány III-IV kcs
magasugrás lány V-VI kcs_
távolugrás lány III-IV kcs „ A” pálya
távolugrás lány V-VI kcs „B pálya |
| 15:15 | kislabdahajítás lány III-IV kcs
gerelyhajítás fiú V-VI kcs |

- 15:30** magasugrás fiú III-IV kcs
magasugrás fiú V-VI kcs
súlylökés fiú III-IV kcs
- 15:40** diszkoszvetés fiú-lány V-VI kcs
4x1500m fiú V-VI kcs
- 16:00** 4x800m leány V-VI kcs
súlylökés fiú V-VI kcs
- 16:10** Svéd váltó fiú V-VI kcs
- 16:20** Svéd váltó lány V-VI kcs

Az időrend csak tájékoztató jellegű, a nevezések arányában változhat!

Minden versenyző lehetőleg 1 órával korábban érkezzen!

Az eredményhirdetés a verseny ideje alatt folyamatosan történik.

Székesfehérvár, 2020. szeptember 16.

Velancsics Katalin
Atlétika sportági szakreferens